

L'istruzione attraverso lo sport

Stagione  
2013.14

A.s.d.

# BEACH VOLLEY SCHOOL

CORSI DI

# BEACH VOLLEY



**Palabeach**  
ANCONA

**CORSI DI BEACH VOLLEY**

PER TUTTE LE ETA' E LIVELLI TECNICI M & F

**CORSI DI BEACH VOLLEY YOUNG**

RIVOLTI A RAGAZZI/E DAI 10 AI 17 ANNI

**CIRCUITO INDOOR**

TAPPE + MASTER FINALE....TORNEI 2x2 MASCHILI -  
2X2 FEMMINILI - LUI&LEI - KING & QUEEN OF THE BEACH

I CORSI SARANNO DIRETTI  
DAL CAMPIONE ITALIANO  
PAOLO FICOSECCO



# CORSI BEACH VOLLEY BVS



## BVS INFO GENERALI

I Corsi BVS si svolgeranno tutti i giorni dal lunedì al sabato.

Vi invito a consultare la programmazione settimanale dei corsi, dove troverete specificati i giorni e gli orari. I corsi saranno diretti dal campione italiano PAOLO FICOSECCO e maestro federale di beach volley che sarà coadiuvato da istruttori qualificati BVS.

I **CORSI MASTER** sono **APERTI A TUTTI** di qualsiasi livello tecnico ed età e sono

organizzati in gruppo di lavoro in base al livello tecnico:

-Corso Livello **BASE** : per chi ha poche conoscenze dei fondamentali di beach volley.

-Corso Livello **INTERMEDIO** : per chi ha un buon livello di gioco e sa muoversi sulla sabbia.

-Corso Livello **AVANZATO** : per gli atleti esperti interessati ad affinare la propria tecnica.



## NOVITA' ASSOLUTE BVS

Per i più piccoli la BVS organizza **CORSI YOUNG** rivolti a tutti ragazzi/e dai 10 ai 17 anni. I corsi Young si svolgeranno **LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ** alle h.16.30.



Per tutti coloro che vogliono migliorare la propria tecnica nel dettaglio, curando ogni singolo particolare da quest'anno la BVS organizza dei **CORSI SU RICHIESTA** altamente specifici:

-Corso **PRO**: allenamento con un gruppo di 4 partecipanti.

-Corso **SUPER PRO**: allenamento di una singola coppia.

-Corso **PERSONAL**: allenamento con un singolo partecipante.



# CORSI BEACH VOLLEY BVS



**BVS**

**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE**

Per partecipare ai corsi e' sufficiente ma **OBBLIGATORIO**:

-**CERTIFICATO MEDICO** di sana e robusta costituzione che verra' ritirato dall'istruttore alla prima lezione.

-**TESSERAMENTO** del costo di 20€ comprensivo di copertura assicurativa da infortunio e tesseramento beach volley Fipav .

Si possono effettuare singole lezioni o sottoscrivere un abbonamento a scelta fra quelli proposti.

Tu puoi decidere quando allenarti fissare uno o piu' giorni della settimana o decidere di settimana in settimana il tuo allenamento.

In questa seconda ipotesi l'unico rischio potrebbe essere quello di non trovare piu' posto.

Questo perche' i corsi standard (MASTER) sono allenamenti di 1h di durata con un max di 6 partecipanti.

Ai corsi Master si aggiungono SOLO SU RICHIESTA i corsi Pro, Super Pro e Personal che prevedono un numero di partecipanti inferiori.

I costi variano in base al tipo di corso che vuoi fare e dal tipo di abbonamento che vuoi sottoscrivere. Ogni abbonamento prevede un pacchetto di ore di allenamento che andranno a scalare man mano che ti allenerai (senza limiti di tempo). Puoi anche decidere di non sottoscrivere nessuna tipologia di abbonamento e pagare il singolo allenamento ogni qual volta che ti allenerai.



# PROGRAMMA SETTIMANALE BVS



**B livello base**  
**I liv. intermedio**  
**A liv. avanzato**

C. YOUNG corso Young

**SU RICHIESTA**  
 CORSI PRO  
 CORSI SUPER PRO  
 CORSI PERSONAL

**LUNEDI**

**MARTEDI**

**MERCOLEDI**

C. YOUNG h.16.30  
 18.30-19.30 B/I  
 19.30-20.30 I  
 20.30-21.30 I/A  
 21.30-22.30 A

19.30-20.30 B/I  
 20.30-21.30 B/I  
 21.30-22.30 B

C. YOUNG h.16.30  
 18.30-19.30 B/I  
 19.30-20.30 I  
 20.30-21.30 I/A  
 21.30-22.30 A

**GIOVEDI**

**VENERDI**

**SABATO**

C. YOUNG h.16.30

18.30-19.30 B  
 19.30-20.30 B/I  
 20.30-21.30 B/I

17.30-18.30 B/I  
 18.30-19.30 I

10.00-11.00 B/I  
 11.00-12.00 I  
 12.00-13.00 I



## PACCHETTI E TARIFFE



	N° Atleti	Singolo allenamento	Abbonam. 8 h	Abbonam. 16 h	Abbonam. 24 h
<b>CORSI MASTER</b>	6	9 €	65 €	125 €	180 €
<b>Su richiesta</b> <b>CORSI PRO</b>	4	15 €	110 €	210 €	265 €
<b>CORSI SUPER PRO</b>	2	20 €	145 €	280 €	420 €
<b>CORSI PERSONAL</b>	1	30 €	220 €	400 €	---



# CIRCUITO INDOOR BVS



## BVS INFO E CALENDARIO

La BVS e' lieta di confermare anche per questa stagione il **circolo indoor amatoriale**. Ci sara' una classifica parziale di ciascuna tappa e una classifica generale in base ai piazzamenti nelle singole tappe. Al termine delle singole tappe solo i primi 12 atleti della classifica generale potranno accedere al Master finale.

Le categorie di gioco saranno sempre 4:

- Torneo Femminile 2x2
- Torneo Maschile Gold
- Torneo Maschile Silver
- Torneo Lui & Lei

A questi tornei si aggiungera' il torneo piu' nobile ovvero il **King e il Queen of the beach**...Anche qui ci saranno delle singole tappe e un master finale riservato e tutti i King e Queen della stagione. Eaggeremo quindi a Maggio il king e queen assoluti. e coppie piu' forti della stagione.



Stagione  
2013.2014

A.s.d.

# BEACH VOLLEY SCHOOL

**CORSI DI BEACH VOLLEY**

**INFO E ISCRIZIONI**



PER INFORMAZIONI E  
ISCRIZIONI CONTATTACI



[WWW.BEACHVOLLEYSCHOOL.IT](http://WWW.BEACHVOLLEYSCHOOL.IT)



[info@beachvolleyschool.it](mailto:info@beachvolleyschool.it)



BEACHVOLLEYSCHOOL ITALIA



348.0065292

