

L'istruzione attraverso lo sport

Stagione
2013.14

A.s.d.

BEACH VOLLEY SCHOOL

CORSI DI

BEACH VOLLEY



Palabeach
ANCONA

CORSI DI BEACH VOLLEY

PER TUTTE LE ETA' E LIVELLI TECNICI M & F

CORSI DI BEACH VOLLEY YOUNG

RIVOLTI A RAGAZZI/E DAI 10 AI 17 ANNI

CIRCUITO INDOOR

TAPPE + MASTER FINALE....TORNEI 2x2 MASCHILI -
2X2 FEMMINILI - LUI&LEI - KING & QUEEN OF THE BEACH



I CORSI SARANNO DIRETTI
DAL CAMPIONE ITALIANO
PAOLO FICOSECCO

CORSI BEACH VOLLEY BVS



BVS INFO GENERALI

I Corsi BVS si svolgeranno tutti i giorni dal lunedì al sabato.

Vi invito a consultare la programmazione settimanale dei corsi, dove troverete specificati i giorni e gli orari. I corsi saranno diretti dal campione italiano PAOLO FICOSECCO e maestro federale di beach volley che sarà coadiuvato da istruttori qualificati BVS.

I **CORSI MASTER** sono **APERTI A TUTTI** di qualsiasi livello tecnico ed età e sono

organizzati in gruppo di lavoro in base al livello tecnico:

-Corso Livello **BASE** : per chi ha poche conoscenze dei fondamentali di beach volley.

-Corso Livello **INTERMEDIO** : per chi ha un buon livello di gioco e sa muoversi sulla sabbia.

-Corso Livello **AVANZATO** : per gli atleti esperti interessati ad affinare la propria tecnica.



NOVITA' ASSOLUTE

BVS

Per i più piccoli la BVS organizza **CORSI YOUNG** rivolti a tutti ragazzi/e dai 10 ai 17 anni. I corsi Young si svolgeranno **LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ** alle h.16.30.



Per tutti coloro che vogliono migliorare la propria tecnica nel dettaglio, curando ogni singolo particolare da quest'anno la BVS organizza dei **CORSI SU RICHIESTA** altamente specifici:

-Corso **PRO**: allenamento con un gruppo di 4 partecipanti.

-Corso **SUPER PRO**: allenamento di una singola coppia.

-Corso **PERSONAL**: allenamento con un singolo partecipante.



CORSI BEACH VOLLEY BVS



BVS

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE

Per partecipare ai corsi e' sufficiente ma **OBBLIGATORIO**:

- **CERTIFICATO MEDICO** di sana e robusta costituzione che verra' ritirato dall'istruttore alla prima lezione.

- **TESSERAMENTO** del costo di 20€ comprensivo di copertura assicurativa da infortunio e tesseramento beach volley Fipav .

Si possono effettuare singole lezioni o sottoscrivere un abbonamento a scelta fra quelli proposti.

Tu puoi decidere quando allenarti fissare uno o piu' giorni della settimana o decidere di settimana in settimana il tuo allenamento.

In questa seconda ipotesi l'unico rischio potrebbe essere quello di non trovare piu' posto.

Questo perche' i corsi standard (MASTER) sono allenamenti di 1h di durata con un max di 6 partecipanti.

Ai corsi Master si aggiungono **SOLO SU RICHIESTA** i corsi Pro, Super Pro e Personal che prevedono un numero di partecipanti inferiori.

I costi variano in base al tipo di corso che vuoi fare e dal tipo di abbonamento che vuoi sottoscrivere. Ogni abbonamento prevede un pacchetto di ore di allenamento che andranno a scalare man mano che ti allenerai (senza limiti di tempo). Puoi anche decidere di non sottoscrivere nessuna tipologia di abbonamento e pagare il singolo allenamento ogni qual volta che ti allenerai.



PROGRAMMA SETTIMANALE BVS



B livello base
I liv. intermedio
A liv. avanzato

C. YOUNG corso Young

SU RICHIESTA
CORSI PRO
CORSI SUPER PRO
CORSI PERSONAL

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

C. YOUNG h.16.30

C. YOUNG h.16.30

18.30-19.30 B/I 19.30-20.30 B/I 18.30-19.30 B/I
 19.30-20.30 I 20.30-21.30 B/I 19.30-20.30 I
 20.30-21.30 I/A 21.30-22.30 B 20.30-21.30 I/A
 21.30-22.30 A 21.30-22.30 A

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

C. YOUNG h.16.30

18.30-19.30 B 17.30-18.30 B/I 10.00-11.00 B/I
 19.30-20.30 B/I 18.30-19.30 I 11.00-12.00 I
 20.30-21.30 B/I 12.00-13.00 I



PACCHETTI E TARIFFE



N° Atleti **Singolo allenamento** **Abbonam. 8 h** **Abbonam. 16 h** **Abbonam. 24 h**

CORSI MASTER

6

9 €

65 €

125 €

180 €

CORSI PRO

4

15 €

110 €

210 €

265 €

CORSI SUPER PRO

2

20 €

145 €

280 €

420 €

CORSI PERSONAL

1

30 €

220 €

400 €



CIRCUITO INDOOR BVS



BVS INFO E CALENDARIO

La BVS e' lieta di confermare anche per questa stagione il **circolo indoor amatoriale**. Ci sara' una classifica parziale di ciascuna tappa e una classifica generale in base ai piazzamenti nelle singole tappe. Al termine delle singole tappe solo i primi 12 atleti della classifica generale potranno accedere al Master finale.

Le categorie di gioco saranno sempre 4:

- Torneo Femminile 2x2
- Torneo Maschile Gold
- Torneo Maschile Silver
- Torneo Lui & Lei

A questi tornei si aggiungera' il torneo piu' nobile ovvero il **King e il Queen of the beach**...Anche qui ci saranno delle singole tappe e un master finale riservato e tutti i King e Queen della stagione. Eaggeremo quindi a Maggio il king e queen assoluti. e coppie piu' forti della stagione.



Stagione
2013.2014

A.s.d.

BEACH VOLLEY SCHOOL

CORSI DI BEACH VOLLEY

INFO E ISCRIZIONI



PER INFORMAZIONI E
ISCRIZIONI CONTATTACI



WWW.BEACHVOLLEYSCHOOL.IT



info@beachvolleyschool.it



BEACHVOLLEYSCHOOL ITALIA



348.0065292

